**My tender heart**



Chacha, 64 temps, 4 murs, Intermédiaire

**Chorégraphe** : Katrin Gäbler (Juillet 2014)

**Musique** : Tender heart de Lionel Ritchie

**1-8 Cross, Rock, Recover, Chassé Right, Cross Rock, Recover, Chassé ¼ Left**

1-2 Croiser PD devant PD, pdc sur PG

3&4 PD à droite, fermer PD à côté du PD, PD à droite

5-6 Croiser PG devant PD, pdc sur PD

7&8 PG à gauche, fermer PD à côté du PD, ¼ de tour à G PG devant 9.00

**9-16 Prissy Walk R+L, Step, Lock Step, Rock Step, Recover, 3/4 Triple Turn Left**

1-2 Croiser PD devant PD, croiser PG devant PD

3&4 PD devant, croiser PG derrière PD, PD devant

5-6 Rock PG devant, pdc sur PD

7&8 Chassé ¾ de tour à gauche sur place 12.00

**17-24 Step, Touch Back, Shuffle Back, Back, Touch Fwd, Shuffle Fwd**

1-2 PD devant, toucher PG derrière PD, corps légèrement à gauche

3&4 PG derrière, fermer PD à côté du PD, PD derrière

5-6 PD derrière, toucher PD devant PD, (corps légèrement à droite)

7&8 PG devant, fermer PD à côté du PG, PG devant

**\*\*\*Tag and Restart ici sur le mur 6\*\*\* (9.00)**

1-4 PG à gauche et balancer les hanches D,G,D,G

**25-32 Sway, Sway, Chassé Right, Sway, Sway, Chassé Left**

1-2 PD à droite, balancer les hanches à droite et à gauche

3&4 PD à droite, fermer PG à côté du PD, PD à droite

5-6 PG à gauche, balancer les hanches à gauche et à droite

7&8 PG à gauche, fermer PD à côté du PG, PG à gauche

**33-40 Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, Sailor Turn ½ Left with Cross**

1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite

7&8 ½ tour à gauche croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche 6.00

**41-48 Side, Hold, & Side, Touch, Side, Hold, &Side, Touch**

1-2 PD à droite, pause

&3-4 Fermer PG à côté du PD, PD à droite, toucher PG à côté du PD

3-4 PG à gauche, pause

&7-8 Fermer PD à côté du PG, PG à gauche, toucher PD à côté du PG

**49-56 Back Rock, Recover, Shuffle Fwd, Jazz Box with Hold**

1-2 Rock PD derrière, pdc sur PG

3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

5-6 Croiser PG devant PD, PD derrière

7-8 PG à gauche, pause

**\*\*\* Restart ici sur les murs 1 & 3\*\*\***

**57-64 Cross, Sweep, Cross Shuffle, & Point, ¼ Left Down, Step, Step**

1-2 Croiser PD devant PG, sweep PG d’arrière en avant

3&4 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

&5-6 PD à droite, pointer PG à gauche, ¼ de tour à gauche pdc sur PG

7-8 PD devant, PG devant 3.00

**Recommencez!**

Traduit par Monique Bouquet, [www.countryforever.weebly.com](http://www.countryforever.weebly.com)